**附件1：**

**关于开展武汉科技大学2019级、2020级本科生**

**体质健康测试工作安排**

1. 体测测试项目分为仪器测试项目和室外测试项目

仪器测试项目：身高/体重、肺活量、坐位体前屈。

室外测试项目：引体向上（男）、仰卧起坐（女）、立定跳远、50米、800米（女）/1000米（男）。

1. 测试地点

测试分别在黄家湖校区和青山校区同时进行。

黄家湖校区：A. 仪器测试项目在南区田径场主席台右侧（如下雨移至体测室）进行。

1. 室外测试项目在南区田径场进行。

青山校区：仪器测试项目和室外测试项目均在青山区东院体育馆进行。

1. 测试时间

|  |
| --- |
| 2022年武汉科技大学19、20级学生体质测试安排表 |
| **测试时间安排表（青山校区）** | 　 |
| **日期** | **时间** | **单位** |
| 11月12 | 08:30-11:30 | 资环学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 资环学院2020级本科 |
| 11月13 | 08:30-11:30 | 机械学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 机械学院2020级本科 |
| 11月19 | 08:30-11:30 | 材冶学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 材冶学院2020级本科 |
| 11月20 | 08:30-11:30 | 材冶学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 材冶学院2020级本科 |
| 11月26 | 08:30-11:30 | 信息学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 信息学院2020级本科 |
| 11月27 | 08:30-11:30 | 化工学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 化工学院2020级本科 |

|  |  |
| --- | --- |
| **测试时间安排表（黄家湖校区）** | 　 |
| 11月12 | 08:30-11:30 | 文法学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 文法学院2020级本科 |
| 11月13 | 08:30-11:30 | 理学院2019、2020级本科 |
| 14:00-17:00 | 汽车学院2019、2020级本科 |
| 11月19 | 08:30-11:30 | 城建学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 城建学院2020级本科 |
| 11月20 | 08:30-11:30 | 计算机学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 计算机学院2020级本科 |
| 11月26 | 08:30-11:30 | 医学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 医学院2020级本科 |
| 11月27 | 08:30-11:30 | 外国语学院2019、2020级本科 |
| 14:00-17:00 | 艺术学院2019、2020级本科 |
| 12月03 | 08:30-11:30 | 管理学院2019级本科 |
| 14:00-17:00 | 管理学院2020级本科 |
| 12月04 | 08:30-11:30 | 生科院2019，2020级本科 |
| 14:00-17:00 | 国际学院219，2020级本科 |
| **注意事项：** | **1、青山校区在东院体育馆进行，黄家湖校区在南苑田径场进行测试。（以满31人或31人以内为一个测试单位进行测试和登录数据工作）** |
|  | **2、测试项目有身高体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50米、1000米（男）/800米（女）、引体向上（男）/仰卧起坐、视力。** |
|  | **3、请各位同学穿上运动服装和运动鞋前往测试。** |
|  | **4、由于测试工作量大，请学生自觉排队，并认真对待测试。数据系履盖模式，请不要反复测试。** |

1. 测试组织
2. 各学院根据体测方案，按照时间要求由辅导员负责组织带队，提前到达测试场地（南区田径场主席台前集合），31人为一组（或31人以内），自由组合进行测试。
3. 由志愿者引导每组成员进行测试，原则上先测试仪器项目。志愿者负责填写数据成绩，体育教师负责具体测试工作。
4. 测试前，由志愿者负责填写好每组学生基本信息。
5. 学生务必带好学生卡。
6. 测试期间严格遵守疫情防控要求。
7. 仪器实用方法
8. 坐位体前屈测试注意事项
9. 学生到达测试点后，首先由志愿者点击任意按键，然后在机器右侧刷学生卡。
10. 按“确认”健后开始测试。
11. 测试完毕后按“确认”健结束。
12. 肺活量测试注意事项
13. 学生到达测试点后，首先由志愿者点击任意按键，然后在机器右侧刷学生卡。
14. 按“确认”健后开始测试。
15. 学生将吹嘴放置在吹筒上随即开始测试
16. 测试完毕后结束测试。
17. 肺活量测试吹气过程中，要保证不中断，中断则测试结束，成绩有效。
18. 身高体重测试注意事项
19. 学生到达测试点后，首先由志愿者点击任意按键，然后在机器右侧刷学生卡。
20. 脱鞋先站上测试台，按“确认”健开始测试。
21. 测试完毕后结束测试。

所有测试项目均只有一次测试机会，室内测试项目只有坐位体前屈测试完成后需按“确认”健结束测试，其他室内测试项目不需要，测完即可下一位。只要存在成绩即有效，如因其他原因或仪器问题导致成绩无效，由志愿者根据情况决定是否给予第二次测试机会。测试全过程请志愿者提醒各位学生保管好校园卡，如因没有带校园卡可输入学号进行测试。

1. 免测申请办理

因病、残疾等丧失运动能力或体育课（保健班）无法参加体质测试的学生在规定时间内提出免测申请。

1. 大三/四年级学生如申请免测，需开具医院证明，由所在学院辅导员或负责人签字。
2. 已签字证明交至体育学院。（平洋：13385308728 ）
3. 安全与卫生
4. 学生要及时了解年度测试项目和测试过程中应注意的事项。
5. 测试过程必须做到安全有序，参加测试学生必须严格按照测试程序和要求，教师和志愿者以及各学院辅导员在测试前要及时了解学生身体健康状况，务必做好测试前准备活动和测试指导工作。
6. 测试具有一定的运动负荷，身体可能会产生不适应。各学院辅导员要提前告知学生在测试前应保证有足够、合理的休息，不在熬夜、感冒、发烧、空腹等身体不适的情况下参加有相当运动强度的体育锻炼和测试，如健康状况不佳不适合参加测试，可依据程序申请缓测和免测，见第（六）条。
7. 学生参加测试时应穿着规范运动服装、运动鞋。如着装没有达到测试要求，为确保测试安全，测试老师和志愿者可以拒绝其参加测试，避免测试时发生意外和损伤。
8. 如测试过程中发生意外受伤，教师和辅导员以及医护志愿者要及时使用药品进行紧急处理，严重者拨打120送医院诊治，电话告知体育学院院领导，同时通知学生所在学院。
9. 教师和志愿者以及各学院辅导员要告知学生保持测试仪器的完好无损、干净卫生，做到整齐摆放。

 武汉科技大学体育学院

 2022年11月6日